

## Марина ЕЛИСЕЕВА

### О ВЗРОСЛЕНИИ

Я хочу сказать, что в жизни каждого ребенка рано или поздно наступает момент возникновения ненависти к родителям. Я сейчас говорю не о юношеском максимализме в переходном возрасте, не о тех ситуациях, когда доставшиеся вам родители, откровенно говоря, опустившиеся и жестокие люди. Я говорю об обычных, так называемых благополучных семьях, где «всё как у людей». Всё как у нас с вами.

Вы любите своих маму и папу. Но вдруг в какой-то момент с глаз словно слетает розовый фильтр, и свет падает на их самые мерзкие, отвратительные черты.

Вот отец. Папа. Папочка. Папуля. Где все эти годы в нем прятался откровенный фашист-сепаратист с замашками тирана? Когда я стала это понимать? В какой момент мой моральный датчик стал неистово орать «Тревога!» всякий раз, когда отец начинал выражать своё мнение? Мнение, кстати, интересная штука в данном случае, есть только его и «неправильное». Не знаю когда.

Вот мама. Мамушка. Мамуся. Как перестать видеть ничего не добившегося в жизни человека, обладающего при этом таким ЧСВ, что даже находиться рядом порой сложно? Где прятался этот персонаж с кучей комплексов, лицемерный, считающий себя лучше других и жаждущий контролировать всё и вся? Не знаю где.

Куда делись мама и папа? Или как вернуть своим глазам заводские настройки, чтобы не видеть всего этого?

А я вам расскажу как. Надо всего лишь понять, что вы тоже уже не «цветок их жизни», а скорее, дерево, которое может расти в саду жизни без их участия, если не сорняк. Они не обязаны вечно беречь ваши чувства, а вы не обязаны вечно любить в них всё. Более того, у вас абсолютно точно никогда не получится любить в них всё. Если вы, конечно, не психопат, который мастерски освоил технику самообмана.

Наверное, в этом и есть смысл взросления – любовь сменяется ненавистью, отрицанием всего хорошего, принятием своего и чужого опыта и уважением. Мы осознаем неидеальность дорогих нам людей, испытываем разочарование, гнев, обиду от того, что всё вот так, а не иначе. Не так, как должно быть в нашем идеальном мире. Перестаём наконец идеализировать свою семью, начинаем видеть их недостатки, пороки и ошибки. Это нормально. Этот путь и есть дорога к взрослению, и её ни избежать, ни пройти в обход, ни найти читкод. Главное идти. Ползти, если надо. Не бояться.

Мы все ищем свой путь, учимся, стараемся изо всех сил, чтобы стать кем-то или чтобы просто быть. Люди в нашей жизни приходят и уходят, заставляют нас чувствовать разное, не всегда хорошее. И мы тоже не всегда привносим хорошее в жизнь других. Мягко говоря.

Любовь к родителям – это не всегда легко, не нужно этого стыдиться, будьте честными с самим собой. Вы не один, я не одна, мы не одни.

Только прочувствовав до конца, пропустив всё сквозь себя, только пройдя этой дорогой к зрелости, мы можем наконец заявить: «Я взрос».